

План работы
спортивного клуба МОУ ВМР СОШ с. Терса на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятие	Дата	Классы	Ответственные
1.	Утренняя гигиеническая гимнастика	Ежедневно	1-11	Министры по спорту
2.	Физкультминутки и физкультпаузы	Ежедневно	1-11	Учителя, министры по спорту
3.	Беседы по ЗОЖ	По плану кл. рук.	1-11	Классные руководители
4.	День здоровья «Экологический десант»	Сентябрь	2-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
5.	«Президентские состязания» (школьный этап)	Сентябрь - Декабрь	1-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
6.	Осенняя Спартакиада среди общеобразовательных школ и профессиональных образовательных учреждений	Сентябрь-Октябрь	5-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
7.	Сдача норм комплекса ГТО (бег, метание, прыжок с разбега)	Октябрь	1-11	Учителя физ.культуры
8.	Первенство ВМР по волейболу среди учащихся общеобразовательных школ под девизом «Спорт против наркотиков!»	Октябрь	5-11	Учителя физ.культуры
9.	Районный этап Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»	Ноябрь	5-11	Учителя физ.культуры
10.	«Президентские спортивные игры» (школьный этап)	По плану МО	4-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
11.	Первенство школы по прыжкам в длину с места	Октябрь	1-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
12.	Всероссийская олимпиада по физической культуре (школьный этап)	Октябрь	5-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
13.	Сдача норм комплекса ГТО (подтягивание, отжимание, наклон, пресс, метание мяча в цель)	Октябрь	1-11	Учителя физ.культуры
14.	Первенство школы по дартсу	Ноябрь	1-11	Учителя

				физ.культуры, Кл. рук.
15.	Сдача норм комплекса ГТО (плавание)	Ноябрь	1-11	Учителя физ.культуры
16.	Весенняя сельская спартакиада	По плану МО	5-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
17.	Соревнования по спорт. ориентированию (муниципальный этап)	По плану МО	1-11	Учителя физ.культуры
18.	Туристический слет (муниципальный этап)	По плану МО	1-11	Учителя физ.культуры
19.	Первенство школы по мини-футболу	Ноябрь	5-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
20.	Первенство школы по баскетболу / стритболу	Ноябрь	5-10	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
21.	Первенство школы по волейболу	Декабрь	8-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
22.	Соревнования по ТПТ (муниципальный этап)	По плану МО	5-11	Учителя физ.культуры
23.	Первенство школы по шахматам	Декабрь	1-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
24.	Первенство школы по настольному теннису	Январь	5-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
25.	Первенство ВМР по лыжным гонкам «Рождественская гонка»		5-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
26.	Зимний фестиваль ГТО (школьный этап)	Январь	7-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
27.	Зимний фестиваль ГТО (муниципальный этап)	Январь	7-11	Учителя физ.культуры
28.	Зимняя сельская спартакиада	По плану МО	5-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
29.	Первенство школы по стрельбе	Январь	5-11	Учителя физ.культуры, преподаватели ОБЖ, Кл. рук.
30.	Первенство школы по лыжным гонкам на дистанции 1000м.	Февраль	8-11	Учителя физ.культуры,

				Кл. рук.
31.	Сдача норм ГТО (лыжные гонки)	Февраль	1-11	Учителя физ.культуры
32.	Лыжная эстафета 4 х 500м. (школьный этап)	Март	1-8	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
33.	Закрытие лыжного сезона	Март	5-11	Учителя физ. культуры, Кл. рук.
34.	«Президентские спортивные игры» (муниципальный этап)	Март (18)	4-11	Учителя физ.культуры
35.	Первенство школы по бегу на дистанции 3000м.	Апрель	8-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
36.	Муниципальный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	Апрель	5-8	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
37.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Апрель	5-8	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
38.	Летний фестиваль ГТО (школьный этап)	Апрель	7-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
39.	Летний фестиваль ГТО (муниципальный этап)	Апрель (28-29)	7-11	Учителя физ.культуры
40.	Весенняя сельская спартакиада	По плану МО	5-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
41.	Первенство школы по бегу на дистанции 1000м.	Апрель	5-8	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
42.	Первенство школы по метанию снаряда 700гр. / 500гр.	Май	8-11	Учителя физ.культуры, Кл. рук.
43.	Сдача норм ГТО (стрельба)	Май (13)	7-11	Учителя физ.культуры
44.	Работа спортивных секций	В течение года по расписанию	1-11	Учителя физ.культуры